



## Informationen für Läufer und Helfer des 1. BFVOG Towerrunning

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Bereits in einer Woche, findet das 1. BFVOG Towerrunning statt. Damit ihr gut gerüstet starten könnt, findet ihr hier nun alle wichtigen Informationen.

### Ablauf:

### 1. BFVOG Towerrunning 2014

Zeit	Details	Verantwortlich
13:30 Uhr	<b>Besammlung der Helfer/innen beim Chrischona Turm</b> Instruktion zu Aufbau, Ablauf und Abbau Towerrunning	Sven Wagner
14:00 Uhr	<b>Besammlung der Startteams beim Chrischona Turm</b> Bezahlung Startgeld (CHF 10.- pro Person, bitte passend in bar mitnehmen) Unterschreiben Haftungsausschluss	Helene Nünlist
14:30 Uhr	<b>Start 1. Trupp</b> Die Startliste wird am Anlass aufgehängt. Teams sollten sich 10 Minuten vor dem Startbeginn beim Lift einfinden	
16:00 Uhr	<b>Ende Rennen</b> Aufräumen und Verschiebung zur Bezirksfeuerwehr Basel-Stadt/Magazin Kleinbasel zum Duschen und für die Rangverkündigung	
17:00 Uhr	<b>Apéro</b>	
17:30 Uhr	<b>Rangverkündigung</b> Verkündigung der Rangliste Verteilung der Preise vom Gabentisch Verteilung der Urkunden mit den Laufzeiten	Franziska Hochstrasser / Sven Wagner
18:30 Uhr	<b>Nachtessen</b> Essen für angemeldete Personen im Restaurant lange Erle in Basel	Manuel Goldiger

## Weitere Informationen

### Anfahrt / Parkieren

Der Chrischona-Turm steht in Bettingen. Den genauen Standort findet Ihr unter dem folgenden Link: <http://map.search.ch/d/zazowu2yj> . Ab dem Besucherparkplatz ist ein Fahrverbot bis zum Turm. Die Swisscom hat uns jedoch die Erlaubnis gegeben, bis zum Turm zu fahren. Die Fahrzeuge könne direkt auf der Plattform beim Fuss des Turms platziert werden.

### Ausrüstung

Gestartet wird in voller Feuerwehr-Montur, inklusive Atemschutzgerät. Die Montur muss der persönlichen Ausrüstung gemäss Basisreglement entsprechen. Dazu gehört auch brandtaugliches Schuhwerk. Wir behalten uns vor, Teilnehmer nicht zu werten, welche nicht korrekt ausgerüstet sind.

Da die Füllung einer Atemschutzflasche vermutlich nicht bis oben reicht und das Treppensteigen keinen Flaschenwechsel zulässt, kann nicht mit aufgesetzter Maske gestartet werden.

### Finisher T-Shirt

Alle Teilnehmer und Helfer erhalten als Erinnerung an das Rennen ein T-Shirt. Wir möchten alle Teilnehmer bitten, während der Wartezeit vor dem Rennen die T-Shirt anzuprobieren und mitzunehmen (im Eingangsbereich des Turms). Die Helfer werden die T-Shirt während dem Apéro erhalten.

### Sicherheit

Sicherheit geht vor! Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich. Gestartet werden kann nur, wenn der Haftungsausschluss gelesen und unterschrieben wurde. Das Treppenhaus muss vom Start bis zum 46. Stock zu Fuss bezwungen werden. Jeder Teilnehmer muss die Geschwindigkeit nach seinem eigenen Ermessen wählen. Alle paar Stockwerke stehen Helfer bereit. Bei Unwohlsein, bitte melden.

### Kameradenhilfe

Kameradenhilfe ist Ehrensache! Im Falle eines Problems eines Kollegen beim Bezwingen des Treppenhauses, MUSS dies sofort den Helfern gemeldet werden. Beim überholen gilt: schnelleren Teilnehmern Platz zu machen wo möglich.

Gestartet wird als 3er Trupp. Da die Zeit des langsamsten Truppmitglieds für die Rangierung zählt, macht es Sinn einander zu unterstützen und zu motivieren.

### Sponsoren

Dieser Anlass wäre nicht möglich, ohne die Unterstützung zahlreicher Sponsoren. Wir möchten jetzt schon danken:

Dem Hauptsponsor **AST Scott** für Pokale und T-Shirts

Der Firma **Stowa** für die Übernahme der Turmmiete und für Sachpreise

Dem **BFOVG** für den finanziellen Beitrag

Der **SGV** für den finanziellen Beitrag

Und folgenden Firmen für die Bereitstellung von Sachpreisen:

**Spanset, Fristads, Rosenbauer, Hautle, Brogle Küchen**

### Verpflegung

Im Zielbereich stehen Wasser und isotonische Getränke zur Verfügung. Falls weitere Verpflegung nötig ist, bitte selber mitnehmen.

### **Zeitmessung**

Gemessen wird die Zeit jedes einzelnen Läufers. Für die Rangierung gilt die Zeit des ganzen Trupps. Das heisst, die Zeit vom Start des Trupps, bis der letzte Läufer des Trupps oben ankommt. Jeder Teilnehmer erhält beim Start einen Zettel mit seiner genauen Startzeit. Beim Ziel muss der Zettel den bereitstehenden Personen abgegeben werden, welche die Zeit messen.

Noch Fragen? Sven Wagner (079 734 43 33) und Franziska Hochstrasser (079 542 80 46) geben gerne Auskunft!

Freundliche Grüsse

Franziska Hochstrasser  
OK 1. BFVOG Towerrunning

## Haftungsausschluss

- Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnungen oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadenersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer.
- Der Veranstalter haftet nicht für nicht wenigstens grob fahrlässig verursachte Sach- und Vermögensschäden; ausgenommen von dieser Haftungsbegrenzung sind Schäden, die auf der schuldhaften Verletzung einer vertraglichen Hauptleistungspflicht des Veranstalters beruhen, und Personenschäden (Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit einer Person). Die vorstehenden Haftungsbeschränkungen erstrecken sich auch auf die persönliche Schadenersatzhaftung der Angestellten, Vertreter, Erfüllungsgehilfen und Dritter, derer sich der Veranstalter im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung bedient, bzw. mit denen er zu diesem Zweck vertraglich verbunden ist.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit seiner Teilnahme. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für von ihm beauftragten Dritten für den Teilnehmer verwahrte Gegenstände; die Haftung des Veranstalters aus groben Auswahlverschulden bleibt unberührt.

### Erklärung Teilnehmer:

Hiermit erkläre ich mich mit den Ausschreibungsbedingungen einverstanden.

Für meine Teilnahme am 1. Towerrunning des BFVOG, erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Ich werde weder gegen die Veranstalter, Sponsoren noch deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme an der Veranstaltung entstehen könnten.

**Jeder Teilnehmer hat selbst für Versicherungsschutz zu sorgen.**

### Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme ausreichend trainiert habe und körperlich

**gesund bin.** Ich bin damit einverstanden, dass die von mir im Zusammen mit meiner Teilnahme am Towerrunning gemachten Fotos, Filmaufnahmen etc. ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen.

Name:
Vorname:
Datum:
Unterschrift:

Teilnehmer können nur starten, wenn sie den obenstehenden Haftungsausschluss gelesen und unterschrieben haben.